

Aikido a Scuola : Liceo Scientifico Lagonegro



Mercoledì 7 Marzo 2007, nell'ambito delle attività proposte dagli alunni del Liceo Scientifico di Lagonegro (PZ) in merito al progetto sull'autonomia scolastica, è stato invitato il Maestro Fiordineve Cozzi e le sue scuole a presentare l' Aikido.. Il Maestro ha pianificato l'incontro suddividendolo in tre parti.La prima parte è stata dedicata alla proiezione di un documentario sull'Aikido, in cui è presentata la teoria la metodica e la storia dell'Aikido, nella seconda il Maestro ha illustrato la cultura giapponese in generale con approfondimenti filosofici , mentre la terza parte è stata dedicata alla pratica attraverso una dimostrazione dell' insegnante ed un gruppo di giovani allievi praticanti. Il Maestro ha presentato le caratteristiche generali di una lezione tipo, sottolineando la fisiologia e psicologia nell'esecuzione delle tecniche di respirazione e della ginnastica preparatoria.Ha introdotto poi le tecniche di caduta , lasciando all'espressione dei giovani allievi la spettacolarità di queste ultime , anche facendo uso dei bastoni . Al termine l'insegnante ha spiegato le dinamiche i principi e le strategie alla base del funzionamento delle tecniche. L'incontro ha tenuto gli alunni attenti e silenziosi , il che ha consentito una spiegazione tranquilla nonostante i quasi duecento alunni. Al termine tante domande , curiosità e ringraziamenti.

