

ARTICOLO COMPARSO SULLA "GAZZETTA DEL SUD"

Giornale di Sicilia di aprile 2009

In merito al secondo stage del maestro Fiordineve Cozzi 5° dan nella città di Messina  
nei giorni

28- 29 marzo 2009

## **AIKIDO AL "PALARUSSELLO"**

# **Secondo stage regionale**

# **Una disciplina in crescita**

**MESSINA.** Si è concluso con successo il secondo stage regionale di Aikido organizzato dall'Aiki Club di Glauco Vitulo e diretto dal maestro Lorenzo Pagano Dritto con il patrocinio dell'Msp del maestro Angelo Minissale, che si è svolto al "PalaRussello" di Gravitelli.

Lo stage è stato tenuto dal maestro Fiordineve Cozzi, 5. Dan dell'Aikikai d'Italia. Tutti i partecipanti hanno manifestato entusiasmo e profondo interesse per le qualità tecniche e didattiche dimostrate e tra-

smesse. Il maestro Cozzi ha mostrato come la pratica dell'Aikido, tenendo fede agli insegnamenti del fondatore Morihei Ueshiba, ponga l'armonia del corpo al centro della disciplina e come tale armonia porti a una più profonda conoscenza di se stessi e dell'altro, generando il giusto rispetto che la natura umana merita di ricevere.

Presenti all'incontro i maestri Antonio Morgano, Alberto Ruggeri e Sebastiano Longo, oltre all'istruttore Benedetto Boemi. ◀ (l.p.)