



Cosmopol Basilicata
Vigilanza Privata

Produciamo Sicurezza

LA NUOVA

del Sud

LUNEDÌ 21 AGOSTO 2017

BASILICATA

auxilium

SENISE MILANO ROMA BARI

WWW.COOPALUXILIUM.IT

www.lanuovatv.it

www.lanuovadelsud.it

Anno XIII - N. 229 € 1,20

A Potenza e provincia in tandem con Il Mattino

Redazione: Via della Tecnica, 18 - Potenza - Tel. 0971.476552 - Fax 0971.903114 - E-mail: redazione@lanuovadelsud.it - Direttore: Donato Pace

Pubblicità e amministrazione: Agebas Srl - Via della Tecnica, 18 - Potenza - Tel. 0971.594293 - Fax 0971.903114 - E-mail: info@agebas.it



Arti marziali

di GIACOMO BLOISI

LAURIA- Lauria sempre più al centro dell'aikido internazionale. Infatti grazie all'impegno e alla passione del Maestro Fiordineve Cozzi, la cittadina valnocina in questi giorni sta ospitando atleti provenienti da ben tre località dell'Irlanda oltre che da Milano, Padova, Roma, Latina, Fano, Lecce, Bari, Oristano, Catania e Acireale. Motivo della visita è uno stage di perfezionamento di tecniche e metodi, che vede il Maestro lauriota Cozzi tra i più importanti e apprezzati Sensei a livello internazionale. Confronti, lezioni e armonia, ma anche conoscenza del territorio grazie al progetto "Aikido e mare", con il quale gli aikidoka hanno

Allievi dall'Irlanda e da tutta Italia ospiti del Maestro Cozzi

Alla scoperta di sè stessi

Lauria sempre più fulcro dell'aikido internazionale

avuto e stanno avendo la possibilità di visitare l'area sud lucana. "Sono giorni gioviali tra conoscenza di noi stessi, il fare squadra e lo stare in armonia perfezionandoci tecnicamente e umanamente" - ci racconta soddisfatto il Maestro Fiordineve Cozzi, che poi aggiunge: "lo scorso anno abbiamo avuto noi la possibilità di essere ospitati in Irlanda e oggi questi atleti sono qui, con entusiasmo, gioia e voglia di apprendere cose nuove e visitare i nostri territori, eventi come questo mi

Nella foto, tutti gli allievi che stanno partecipando ai corsi del Maestro Fiordineve Cozzi



inorgogoliscono perché mi da la possibilità di far conoscere le bellezze della mia terra oltre che le tecniche della mia disciplina". Tra le attività c'è stata la giornata dedicata all'accrescimento morale e dell'autostima, con l'affascinante rituale del "Misogi" (Misoghi pron.), che vede gli atleti porsi in meditazione sotto le acque di una cascata in segno di accrescimento e rafforzamento morale. Location scelta per questo rituale il fiume Argentino a Orsomarso. Giornate belle e intense dunque, a testimonianza di come dedizione e carisma possano portare lontano a realizzare i propri sogni e obiettivi. Il Maestro Fiordineve Cozzi in ciò è un esempio, sia a livello umano che tecnico.