

MARTIAL ARTS: Update



ADVICE: Leading Aikido instructor Fiordineve Cozzi, from Italy, issues instructions during the seminar hosted by Sligo Aikido Club.

Sligo hosts an Italian coach

Leading Aikido instructor conducts a weekend seminar for progressive Sligo Aikido Club

SLIGO Aikido Club recently hosted a weekend seminar that was conducted by Fiordineve Cozzi, Sensei 5th Dan, who hails from Lauria, southern Italy.

Cozzi is a very well-respected Aikido instructor in Italy and has the responsibility of coaching instructors of all Aikido classes for children in Italy. Last year he produced a kids' syllabus DVD for the national Italian Aikido organisation.

The weekend seminar (June 28-30) comprised a course for kids on the Friday evening, with classes for adults taking place on Saturday and Sunday.

The younger members of Sligo Aikido Club were especially looking forward to the visit of

Cozzi as Sligo Aikido Club head instructor, Eamon Coyne, 4th Dan, had built up anticipation levels in the weeks previous.

The course proved extremely beneficial for the Sligo kids. Fiordineve Sensei, assisted by his wife Rosella Lamboglia, a 3rd Dan instructor, put the kids through an array of stretching, co-ordination and rolling drills.

The class was brought to a finale with some hand-to-hand defence techniques. There were plenty of smiling faces during this class. The guest instructor was delighted with the Sligo students, particularly the way they conducted themselves and trained during the session.

On the Saturday and Sunday, adults classes

were well-attended with students coming from the host club Sligo and also Cavan, Meath and Dublin. During these classes, Fiordineve demonstrated hand-to-hand techniques, knife defence, Bokken (wooden sword) cutting exercises and finally Jo (wooden staff) kata.

In between the Aikido classes, host instructor Eamon Coyne Sensei and the Sligo dojo members were only too delighted to show the sights of Sligo to the visiting Fiordineve and Rosella.

They were brought on a tour of Lough Gill on the Rose of Innisfree boat, around the scenic Doorly Park walk, historic Sligo Abbey, serene Tobernalt Holy Well, idyllic local beaches, fantastic Eagles Flying show and, finally, Yeats'

grave landmark. The Italians were greatly impressed by the natural beauty of the Sligo area and the warmth of the local people.

SLIGO AIKIDO CLUB

FOR anyone interested in taking up Aikido, classes take place at MCR Hall, Mall Coach Road. Adults classes are on Monday and Thursday (8.30pm - 10pm). Kids' classes are on Thursdays (6.30pm - 7.30pm, 5 years old to 9 years old; 7.30pm - 8.30pm, 10 years old to 14 years old). Classes are just €5 and are instructed by Eamon Coyne, 4th Dan. For more information call 087-6693711 or go to www.Aikidireland.ie



ENJOYING AIKIDO: Children of Sligo Aikido Club at the seminar held in MCR Hall and conducted by Italian Fiordineve Cozzi, Sensei 5th Dan.

Sligo Weekender

Jul 18.2013 Sport

Sligo hosts an Italian coach

Leading Aikido instructor conducts a weekend seminar for progressive Sligo Aikido Club

Sligo Aikido Club recently hosted a weekend seminar that was conducted by Fiordineve Cozzi Sensei 5^o Dan who hails from Lauria, southern Italy. Cozzi is a very well-respected Aikido instructor in Italy and has the responsibility of coaching Instructors of all Aikido classes for children in Italy. Last year he produced a kids' syllabus DVD for the national Italian Aikido organisation. The weekend seminar (June 28-30) comprised a course for kids on the Friday evening, with classes for adults taking place on Saturday and Sunday. The younger members of Sligo Aikido Club were especially looking forward to the visit of Cozzi, the Sligo Aikido Club head instructor. Eamon Coyne 4th Dan, had built up anticipation levels in the weeks previous. The course proved extremely beneficial for the Sligo kids. Fiordineve Sensei, assisted by his wife Rosella Lamboglia, 3rd Dan instructor, put the kids through an array of stretching, coordination and rolling drills.

The class was brought to a finale with some hand-to-hand defence techniques. There were plenty of smiling faces during this class. The guest instructor was delighted with the Sligo students, particularly the way they conducted themselves and trained during the session. On the Saturday and Sunday, adults classes were well attended with students coming from the host club Sligo and also Cavan, Meath and Dublin. During these classes, Fiordineve demonstrated hand-to-hand techniques, knife defence, Bokken (wooden sword) cutting exercises and finally Jo (wooden staff) kata. In between the Aikido classes, host instructor Eamon Coyne Sensei and the Sligo dojo members were only too delighted to show the sights of Sligo to the visiting Fiordineve and Rosella. They were brought on a tour of Lough Gill on the Rose of Innisfree boat, around the scenic Doorly Park walk, historic Sligo Abbey, serene Tobernalt Holy Well, idyllic local benches, fantastic Eagles Fly in : show and finally Yeats grave landmark. The Italians were greatly impressed by the natural beauty of the Sligo area and the natural beauty of the Sligo area and the warmth of the local people.

Sligo Weekender

luglio 18,2013Sport

Sligo ospita un Maestro Italiano

Maestro di Aikido svolge un seminario nel fine settimana ospite della scuole Aikido Club di Sligo.

L' Aikido Club di Sligo ha recentemente organizzato uno stage di Aikido tenuto dal M° Fiordineve Cozzi 5 ° dan, responsabile di una scuola di Aikido a Lauria, in Italia meridionale. Il M° Fiordineve è un valido insegnante italiano stimato e rispettato, che riveste la carica di docente per insegnanti che svolgono corsi di Aikido per bambini in tutta Italia, Lo scorso anno ha realizzato per l'associazione nazionale italiana un video DVD didattico per gli insegnanti che lavorano con i bambini. Il seminario si è stato organizzato nei giorni (28 -29 e 30 giugno, articolato in una lezione per bambini il Venerdì sera, e lo stage per adulti il Sabato e la domenica. Il gruppo dei bambini ed i più giovani allievi erano impazienti per l'evento, in quanto precedentemente avvisati dal loro insegnante M° Eamon Coyne 4 ° dan. La lezione per i bambini si è rivelata estremamente utile in quanto si è potuto osservare la metodica didattica del M° Fiordineve coadiuvato da sua moglie Rosella Lamboglia, 3 ° Dan . Essi hanno infatti coinvolto i bambini in una serie interminabile di esercizi di allungamento, coordinazione, rotolamento raccogliendo l' entusiasmo di tutti i bambini. A seguire alcune tecniche di difesa al termine delle quali tutti hanno potuto ammirare i visi sorridenti e divertiti dei bambini. Il maestro era visibilmente divertito durante l'insegnamento e la pratica con i bambini. L'Insegnante della scuola di aikido di Sligo ed i suoi collaboratori erano visibilmente soddisfatti oltre che divertiti di quanto appreso durante la lezione del maestro. Nelle giornate di Sabato e la Domenica si è svolto lo stage rivolto ai numerosi adulti provenienti dall' Host club di Sligo oltre che da Cavan dalla contea di Meath e dalla città di Dublino. Durante lo stage il M° Fiordineve ha mostrato differenti tecniche di base, oltre ad alcune tecniche avanzate di difesa da attacco armato con pugnale, tecniche di spada, (Bokken) e di bastone (Jo) . Il M° Eamon Coyne insieme agli altri insegnanti ed allievi dell'associazione sono stati molto felici oltre che onorati di ospitare Fiordineve e Rosella, infatti per il resto del tempo li hanno accompagnati a visitare i luoghi più belli e suggestivi della città di Sligo. Una gita al Lago "Lough Gill" su una grossa imbarcazione la "Innisfree" riservata per l'occasione, una suggestiva passeggiata nel verde di "Doorly Park", una visita alle rovine alla antica Abbazia di Sligo, ed una al mistico sito di Tobernalt , le serate in musica nei mitici pub, lo spettacolo del volo delle Aquile (Eagles Fly) e una visita alla tomba del poeta Yeats. Gli ospiti italiani come sempre sono stati entusiasti dalle bellezze paesaggistiche e storiche che la città di Sligo offre, oltre naturalmente che dal calore e dall'affetto degli amici irlandesi.