



In base al DL n. 52 del 22/04/2021 e alle FAQ pubblicate sul sito Dipartimento per lo Sport (<http://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/faq/>)

### **PROTOCOLLO STAGE NAZIONALI AIKIKAI CON CONTATTO - ALL'APERTO**

- È vietato l'accesso a soggetti con sintomi respiratori e/o temperatura corporea superiore a 37,5°C pertanto all'entrata del sito dell'evento sarà rilevata la temperatura.
- E' obbligatorio indossare correttamente la mascherina in qualsiasi momento, ad eccezione del momento specifico in cui si svolge l'attività fisica.
- Durante l'attività fisica è consentito il lavoro a contatto preferibilmente a coppie fisse (una coppia ogni 9 mq circa).
- È obbligatorio il rispetto della distanza di sicurezza di almeno un metro (un metro davanti, alle spalle e ai lati) durante l'accesso e il deflusso, che avverranno con ingressi ed uscite differenziate.
- Non è consentito l'accesso agli spogliatoi e l'utilizzo di docce quindi sarà necessario entrare nella struttura già pronti per l'allenamento.
- È obbligatorio sottoscrivere il modulo di autodichiarazione.

### **PRATICHE IGIENICHE**

- E' vietato lo scambio di dispositivi (es. smartphone, tablet, ecc.);
- Disinfettare gli effetti personali e non dividerli (es. borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- È vietato il consumo di cibi o bevande.

**Saranno messi a disposizione gel alcolico con concentrazione di alcol tra 60-85% per l'igiene delle mani.**