



# I° Stage di AIKIDO di Pasqua in Sardegna

1° seminario di Pasqua diretta da:

*Fiordineve Cozzi*  
6° dan Shihan

*Piernicola Vespri 6° dan*  
Aikikai d'Italia



[www.aikidocagliari.it](http://www.aikidocagliari.it)



1° stage

aikikai karalis

# aikido

## a Pasqua



venerdì 29 marzo	sabato 30 marzo	domenica 31 marzo	lunedì 01 aprile
17.00/18.00 Cozzi bambini e ragazzi fino ai 13 anni (Dojo)	10.00/11.30 Vespri Jo e Bokken (Spiaggia)	10.00/11.30 Cozzi Jo e Bokken (Parco)	10.00/11.00 Vespri 11.00/12.00 Cozzi (Dojo)
18.00/19.00 Vespri (Dojo)	17.00/18.00 Cozzi (Dojo)	17.00/18.00 Vespri (Dojo)	12.15 Enbukai (Dimostrazione)
19.00/20.00 Cozzi (Dojo)	18.00/19.00 Vespri (Dojo)	18.00/19.00 Cozzi (Dojo)	

- Spiaggia del Poetto, nei pressi del chiosco Il Nilo, 6ª fermata bus CTM linea P e PQ - Parco di Monte Claro, Via Cadello  
- Dojo Via Machiavelli, 31 presso "Aikido & Pilates ASD"

- I responsabili di dojo che partecipano a tutto il seminario con almeno due allievi, non pagano.
- Per poter partecipare è indispensabile portare il libretto o il tesserino aikikai d'Italia o la tessera della propria associazione (per partecipanti di altre federazioni), Jo, Bokken e Tanto.
- Portando di che coprirsi sarà possibile pernottare nel dojo.

Costi Stage	Adulti	• Minorenni • Universitari fino ai 25 anni
Intero	80,00 €	70,00 €
3 giorni	60,00 €	45,00 €
2 giorni	50,00 €	40,00 €
Un giorno	40,00 €	30,00 €
Mezza giornata	25,00 €	20,00 €
Lezione bambini		5,00 €

Informazioni: 348 0839 286 Piernicola Vespri  
email: aikikai.karalis@gmail.com

www.aikidocagliari.it