

# MASTER AIKIDO

2023/24

Approfondimenti per  
**YUDANSHA**

FIORDINEVE COZZI 6° DAN - **SHIHAN**



Presso il dojo in Via Parco Carroso 56 - LAURIA (PZ)

**Master n°II - 17/18 Febbraio 2024**

- Sabato 17:30 -20:30 – Domenica 09:30 - 12:30

Il Master è riservato ai Yudansha ed ai 1° kyu candidati per lo shodan. Si propone di approfondire elementi differenziandoli per livello, e trattando propedeuticamente argomenti specifici che inizieranno e termineranno nello stesso appuntamento. Lascerà tuttavia spazio a chiarimenti, riflessioni, perplessità che dovessero presentarsi con l'intento di soddisfare le esigenze di tutti.

Portare Jo, Bokken Tanto & Taccuino appunti

Contributo Evento € 40

**E' possibile pernottare nel dojo**

B&B- Rio Carroso	338.863.08.95
B&B Fontana Borbone	389 833 0646
B&B Alle Scalette	340 634 0553
Hotel Happy Moment	093 624198
B&B La Quercia di M.	340 3037507
B&B Masseria Cozzi	329 0043164
Hotel Villa Terry	328 1513314
Hotel La Quiete	0973 826677
Hotel Isola di Lauria	0973/823905/6/7

**In relazione alle richieste pervenute proporremo**

- 1) Lezioni monotematiche
- 2) Perfezionamento tecniche di base
- 3) Chiarimenti sulle variazioni
- 4) Applicazione dei Taisabaki nelle tecniche.
- 5) Studio del Tanto-tori - Tachi tori - Jo tori
- 6) Pratica dei Futaridori – Randori
- 7) Approfondimenti di Aikiken - Aikijo
- 8) Pratica delle tecniche - Koshi Nage – Aikiotoshi etc.
- 9) Applicazione marziale e strategica delle tecniche
- 10) Studio degli Atemi.