



Aikidojo Shizentai A.S.D.  
Organizza



# MASTER AIKIDO I° - II°

Approfondimenti per **YUDANSHA**

Fiordineve Cozzi 6° Dan Shihan

Via Parco Carroso 56 - LAURIA (PZ)



**18. 19 Febbraio 2023**

&

**01. 02 Aprile 2023**

Sab. 17:30-20:30 – Dom. 09:30 - 12:30

Sab 17:30-20:30 - Dom 09:30 - 12:30

**Il Master è riservato ai Yudansha ed agli esaminandi per lo shodan nell'anno in corso.**

**Si propone di approfondire elementi differenziati per gradi, trattando propedeuticamente argomenti specifici ed approfondendo tematiche che inizieranno e termineranno nello stesso appuntamento. Lascerà tuttavia spazio a chiarimenti, riflessioni, perplessità che dovessero presentarsi con l'intento di soddisfare le esigenze di tutti.**

Portare Jo, Bokken Tanto - Taccuino appunti

Contributo Evento € 40

E' possibile pernottare nel dojo

Info - 331.823.88.49 - fiordineve@alice.it  
www.aikidoweb.it

Pernottamenti suggeriti

Hotel Isola di Lauria	0973 /823905-6-7
B&B- Rio Carroso	338.863.08.95
B&B Alle Scalette	340 634 0553
B&B Fontana Borbone	389 833 0646
Hotel Happy Moment	093 624198
B&B La Quercia di M.	340 3037507

## Richieste pervenute

- 1) Svolgimento di **lezioni monotematiche**
- 2) Perfezionamento tecniche di **base**
- 3) Chiarimenti sulle **variazioni**
- 4) **Applicazione dei Taisabaki** nelle tecniche.
- 5) Studio del **Tanto-tori - Tachi tori - Jo tori**
- 6) **Pratica dei Futaridori –Sannintori Randori**
- 7) Approfondimenti di **Aikiken - Aikijo**
- 8) Pratica delle tecniche - **Koshi Nage** – Aikiotoshi etc.
- 9) Applicazione **marziale** delle tecniche
- 10) Studio dei differenti **Atemi**.