



Aikidokai



Firenze



Associazione di Cultura Tradizionale Giapponese

Aikikai d'Italia

Ente Morale D.P.R. 526 del 08/07/1978

Stage di Aikido Montelupo 06 - 07 Novembre 2021

Dojo Aikidokai Firenze sede di Montelupo
via toscano romagnola sud 1

diretto da: **Fiordineve Cozzi 6 Dan Shihan**

Programma:

Sabato 6

- 15.00/16.00 Accoglienza
16.00/17.00 Lezione collettiva
17.00/18.00 Lezione differenziata
per livelli
19.00/20.00 Lezioni di armi
Kumi Jo no tachi no kata 3

A seguire la lezione sarà organizzata
una cena aperta a partecipanti e
accompagnatori.

Domenica 7

- 08.30/09.00 Accoglienza
09.00/11.00 Lezione collettiva
11.00/12.00 Lezioni di armi
Kumi Jo no tachi no kata 3

Costo dello stage:

40€ intero | 30€ 1 giorno

Riferimenti:

Maestro Luigi Mangione Gianluca Migliorini
348 39 05 207 35 87 64 822

È necessario essere muniti di jo bokken e tanto.

Modalità di partecipazione:

Lo stage è aperto a tutti gli iscritti di qualsiasi federazione purché in regola con l'assicurazione.

Si prega vivamente di chiamare il numero in locandina per comunicare la propria presenza per non rischiare di sfiorare la capienza massima. Sarà necessario essere muniti di green pass o tampone valido.

Ogni partecipante dovrà essere munito di mascherina che toglierà solo all'inizio della pratica.

All'entrata della struttura sarà misurata la temperatura corporea, che dovrà essere inferiore ai 37,5° e verrà chiesto di sanificare le mani (sarà cura dell'organizzazione predisporre apposito gel).

Ogni partecipante dovrà riporre nella propria borsa indumenti, scarpe, ciabatte ed oggetti personali.

Per evitare assembramenti si dovrà rispettare il distanziamento di 1 metro prima e dopo la pratica.

In zona ci sono numerosi hotel, B&B e agriturismi, alcune strutture grandi sono:

- Hotel Granducato (5 minuti dal dojo)
piazza dell'unione europea Montelupo
60 € singola 74 € doppia 85 € tripla
- Hotel Da Vinci (15 minuti dal dojo)
viale togliatti sovigliana vinci
dai 50 € ai 80 € per notte a secondo del giorno di prenotazione.